

野菜バリバリ 朝食モリモリ

子ども料理教室



つくるって、たのしい♪

身体と心を育てる大切な食事！

料理を通して食材や作り方を学びます。

「できた」と言う喜びを感じながら、食への興味を育てていきます。

- メニュー** ・炊飯器ピラフ
 ・鶏もも肉のトマト煮
 ・ふわっふわケーキのいちごソースがけ
※食後に「おやつ」についてのお話があります

日 時 2026.8.19 (水) 11:30~14:30
 受付 11:15~

対 象 大阪府在住の小学生
 参加費 200円(材料費込み)
 持ち物 エプロン、マスク、三角巾(頭をおおうもの)
 手拭きタオル、お茶

会 場 ラポールひらかた(枚方市総合福祉会館)
 2F 日常生活訓練室 072-845-1602

京阪電車・京阪バス 枚方市駅より徒歩3分



<申込方法>

申込先 (公益社団法人)大阪府栄養士会事務局

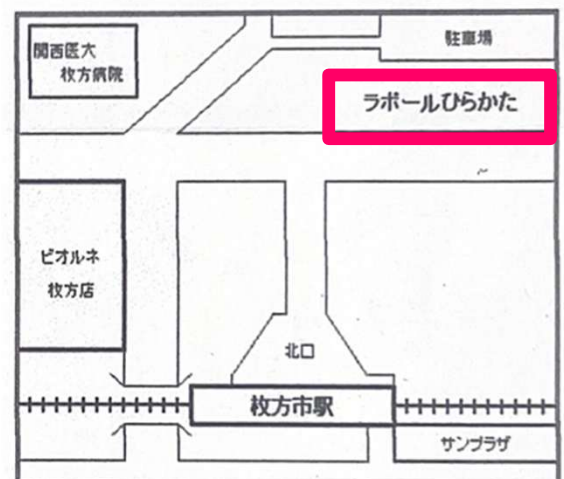
電話 06-6943-7970

受付時間 月曜日~金曜日 10:00~18:00

電話にて先着順 (定員 20名)

申込締切日 7月31日(金)

定員に達した場合はその時点で締め切ります



主催 (公益社団法人)大阪府栄養士会

担当 ひらかた地域活動栄養士会 栄養アドバイザー「萌」