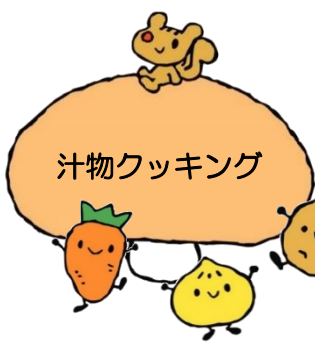


枚方市立 たのくちやま小規模保育施設

たのくちやま小規模保育施設は市立田口山幼稚園に隣接する定員19名の小さな保育施設です。春から、たっぷり遊び、お腹をすかせて食事に向かうという生活づくりを意識しながら小規模保育施設でできる食育活動（プランターでお野菜を育てる・食材に触れる・クッキング等）を行ってきました。様々な活動を通して‘食べるのって楽しい、’みんなで食べて美味しい、などの気持ちを感じてほしいと思います。



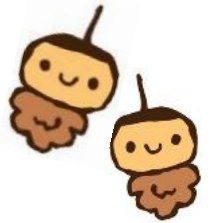
その日の昼食のお汁に入っている食材をちぎってみるよ!! 食べたいもの苦手なものもあるけど、触って匂って… “自分が” 関わるのが楽しい活動です。



いもほり

みんなで一緒に「うんとこしょ！どっこいしょ！」かいっぱい
引っ張るとスッポ〜〜ン！！

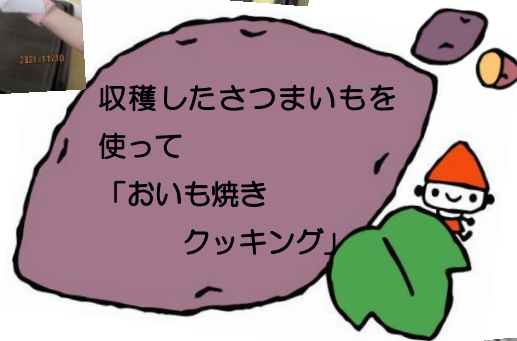
子どもも大人も大盛り上がりのいもほりでした！



① クッキングの前にみんなでおいもを
洗うところからスタート。
「おいもさんどろどろや〜」と子どもたち。洗ったおいもを見て「きれい
なったで！」と話していました。



② 子ども達の目の前でおいもを半分に
ばっか〜ん！！
「あれ？むらさきちがう！」
「きいろやな！」と外と中の色の違いを
楽しんでいました。



収穫したさつまいもを
使って
「おいも焼き
クッキング」

③ おいも焼きに使う新品の砂糖を少しだけペロリ。
「すっぱい！」「すっぱくないで！」
「おいしい！もっとちょうだい！」とみんなで砂糖の
試食大会でした。



④ 順番にさつまいもをホットプレートに
並べていきます。
「あちちやからそ〜っとそ〜っと。」
「おいもさんあちちするよ〜。」と可愛い
お話も聞こえてきていました。



⑤ おいもの焼けるいい匂いがして
きました。ホットプレートから湯気
がもくもく出てきて「わぁ！すご
い！」と大興奮！
早く食べたいな！！

