

公立幼稚園のお弁当タイム

子ども達が毎日楽しみにしているお弁当の時間。保護者の方が作ったお弁当をクラスの友達や先生と一緒にいただきます。

お友達と一緒に食べる
とおいしいよ！



今日はおにぎりランチの日♪
中に何が入ってるか楽しみ！

初めは好きな物を中心に入れてもらい、完食できた！という喜びを味わい、自信がもてるようにしています。徐々に、苦手なものにも挑戦できるよう、まずは一つからお弁当に入れてもらったり、「チャレンジ弁当の日」を設けて、友達と一緒にいろいろな食材に親しむ機会をつくってたいしています。

今日はチャレンジ弁当の日！
ちょっぴり苦手なものにも
挑戦してるよ！



「おいしいね～！」
お弁当の時間は、おうちの方の愛情を
感じて みんなほっこり笑顔に・・・

コロナ禍の中でも、友達顔を
見ながら食事ができるように、
飛沫防止用パーテーションを
職員が作りました。



おうちの方のお弁当への思い

保護者の方に、日々のお弁当作りへの思いを伺いました・・・

幼稚園に入園してから始まったお弁当作り。料理は決して得意なほうではないので、レパートリーも少なく、おかずも大体同じ顔ぶれです。しかし、娘の「全部食べたよ〜!」「おいしかったよ!」「いつもありがとう!」の言葉はやはりうれしく、今度はこれをお弁当に入れてみよう・・・とレシピ検索することも楽しい時間です。お弁当を通して、今しかできないやりとりをお互いに楽しめたら良いなと思います。



親子のコミュニケーションの一つ。子どもから「こう作ってほしい」など、考えや思いを伝えることができるのがお弁当のいいところだと思います。

きょうだいで大きさ・量・種類が違うのでとても悩みますが、毎日すべて食べきってくれるのでうれしいです。野菜はあまり入れていませんが、すべて食べきることを大切に作っています。



お弁当の時間が楽しいものになるように、子どもが好きなものを入れています。大好きなお肉料理、お魚は骨がなくて食べやすいようにお刺身を調理しています。正直つくるのがしんどいな・・・と思う日もありますが、そんな時は母親の「お弁当を作ることが出来るのは今だけよ」という言葉を思い出し、自分に喝を入れています。



保護者の方から、おすすめのおかずを教えてくださいました!

おすすめのお弁当メニュー

<ハンバーグ>

野菜（人参のすりおろし・刻んだピーマン）を入れる。

<玉子焼き>

しらす・ごま・刻んだキャベツ等を入れています。

<簡単お好み焼き>

- ①冷蔵庫にある野菜（何でも可）をみじん切りにする。
 - ②お好み焼き粉を水で溶き、①を混ぜる。
 - ③焼く
 - ④マヨネーズソースをかける。
- ※基本は野菜のみだが、コーンやウィンナー、ミンチを入れても good!

<つくねバーグ>

ミンチとえのきを混ぜる。甘辛たれで絡める。

<パンケーキ>

豆腐、人参のすりおろしやさつまいもを入れて焼くと喜んで食べます。

幼稚園では年間を通して、季節の野菜を栽培しています

栽培・収穫の体験



畑での土づくりや、鉢やプランターでの種まきや苗植えなど、土に触れるところから始まり、少しずつ生長していく様子を見たり、水やりや草抜きをしたり・・・時には「あれ？葉っぱに穴がいっぱい開いてる！」「ここに虫がいるよ。この虫が食べたのかな・・・」と野菜の苗を虫から守る方法を調べたいすることもあります。栽培を通して、様々なものへの興味や関心が広がるとともに、思いを寄せ育てたものが実を結ぶ喜びや収穫する喜びを感じてほしいと願っています。

はつか大根の種、
こうやって土の中に入れてあげるんだよ・・・



見てみて！赤い大根
採れたよ！



いちご、
赤くなったね！



たくさん採れたね！
どうやって食べようか？



スナップエンドウ、
見つけた！



スイカ、大きく
なったね・・・



よいしょ、よいしょ！
みんなにも見せよう！





こんなじゃがいもが
掘れたよ！



いっぱい掘れたね！
並べてみよう・・・



すご〜い！並べたら
こんなに長くなった!!

何個あるのかな・・・数えてみよう！
数量に興味をもつきっかけにも
なります。



暑いからさつまいもだって
喉が渴いてるかも・・・
たっぷりお水をあげよう！



こんなお芋が掘れたよ！

近隣の畑で、地域の方たちと
一緒にさつまいもを植え、
収穫しました。



幼児期に、五感を通して物事を体験することが、
子ども達の興味関心を広げ、「もっとやってみた
い！」「もっと知りたい！」という学びに向かう意
欲も高めます。



クッキング・試食

食への関心が高まるよう、園で収穫したものを子ども達が調理したり、みんなで一緒にいただいたりする機会を大切にしています。



幼稚園のさつまいも、おいしいね～！



幼稚園で採れたなすびに挑戦していたら、「ナスピー又さん」が応援しに来てくれたよ！



ペットボトルのふたでじゃがいもの皮むきができるよ！



今日はカレーパーティ！みんなで野菜の皮をむいたり、切ったりしておいしいカレーを作るんだよ！

夏の野菜って何があるのかな？旬の野菜を食べると元気になるよ！



カレーを入れて・・・「おいしくな～れ！」



幼稚園で採れた野菜を使って、みんなで作ったカレーの味は格別！