



育てたきゅうり



なすびはプランターで育てたよ



育てたピーマン



Qちゃん風に調理をしてもらってたべたよ



甘辛炒めは、おかわりする子も多かったよ



# みんなで育てた野菜

～土作りから“食べたいな”“おいしいな”の気持ちへ～



いんげん豆つくれたよ。  
味が濃くておいしかったよ



かぼちゃもできたよ



さつま芋の葉がきれいだったよ



おくらはきれいな花が咲いたよ







土作りをするよ



お芋あるかな



掘ってみよう



お芋を洗うよ



さあ焼くよ



おいしいカレー  
できるかな

す ご い ね  
お い し い ね



できた！！



できたかなあ

桜丘北保育所では、土作りから収穫、クッキングまでの過程を子ども達を楽しみながら感じることで、食べ物に興味を持ち、“食”への意欲につなげることを大切に取り組んできました。大きいクラスの子も達が耕して肥料をいれた畑の土を小さいクラスの子も達がもらってプランターに夏野菜を植えました。毎日、水やりや草抜きをして、「大きくなってきた」と生育を感じていました。コロナ禍でできないことも多かったですが、育てた野菜を収穫し、調理した野菜を食べる子ども達の表情は輝いていました。クッキングも再開し、食材を触ったり、自分達で作ったものを友達と一緒に食べたりして「おいしいな」「またしたいな」「たのしいな」を感じています。

枚方市立桜丘北保育所



パプリカのソテー



食育しんぶん



混ぜてみよう



お芋のホットケーキ



ひっくい返すよ



みんなで食べよう